

PROCOLO DE SEGURIDAD MEDIDAS  
PREVENTIVAS  
COVID -19.  
RETORNO SEGURO A CLASES 2021.

# TRAZABILIDAD:

ES EL “PROCESO QUE PERMITE IDENTIFICAR DE MANERA CONTINUA A LAS PERSONAS QUE TUVIERON CONTACTO CON UN CASO POSITIVO. (CONTACTOS EXPUESTOS A LOS CASOS ÍNDICE POR **COVID-19**)”.

## Síntomas Covid-19

- Fiebre.
- Tos seca.
- Cansancio.
- Molestias y dolores.
- Dolor de garganta
- Diarrea.
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza.
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto.
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de manos o pies.

# TIPOS DE CASOS Y CONTACTOS.

Según MINSAL (2020) se establecen las siguientes conceptos:

- **Caso confirmado:** Toda persona que cumpla con la definición de CASO SOSPECHOSO en que la prueba específica para SARS-CoV2 resultó «Positiva» (RT-PCR).
- **Caso confirmado asintomático:** Toda persona sin síntomas, identificada a través de estrategia de búsqueda activa que en la prueba de SARS-CoV2 resultó «positiva» (RT-PCR).
- **Contacto estrecho:** Es la persona que:

Ha estado en contacto con un caso confirmado con Covid-19, entre 2 días antes del inicio de síntomas y 14 días después del inicio de síntomas del enfermo.

Cumple con alguna de las siguientes circunstancias de contacto estrecho.

- Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara a menos de un metro sin mascarilla.
- Haber compartido un espacio cerrado por 2 horas o más en lugares tales como oficinas, trabajos, reuniones, colegios, entre otros, sin mascarilla.
- Vivir o pernoctar en el mismo hogar o lugares similares a hogar, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros.
- Haberse trasladado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte que esté contagiado, sin mascarilla.

# PROCEDIMIENTO ANTE UN CASO SOSPECHOSO.

- El colegio contactará al apoderado junto con la autoridad sanitaria, con la finalidad de activar el PROTOCOLO DE CASOS COVID-19 Y TRAZABILIDAD.
- Identificar al alumno/docente, nombre, rut, edad, teléfono, dirección.
- Llevar al alumno/docente a enfermería, tomando todas las medidas correspondientes como si se tratara de un caso positivo.
- Llamar a urgencias.
- Aislar al alumno/docente hasta que equipos de salud dictaminen procedimiento.
- Tratar de tener el menor contacto con el alumno/docente.
- La persona que interactúe con el alumno/docente con síntomas tiene que contar con todos los E.P.P correspondientes, pechera o bata quirúrgica, guantes, mascarilla, cubre facial, cofia, cubre calzado de ser necesario.
- Los E.P.P utilizados deben ser desechados en una bolsa cerrada, en caso de que el alumno/docente den positivo la bolsa con los desechos tiene que ser guardada y dar aviso a personal de salud para su posterior retiro o indicaciones.
- Una vez ocupada la enfermería se debe sanitizar y posterior ventilación de la misma.

# Identificación de Caso Sospechoso, Trazabilidad y Aislamiento



Tipo de Riesgo	Suspensión de Clases	Cuarentena
Contacto estrecho con un caso confirmado de COVID-19 de un miembro de la Comunidad Educativa (estudiante, docente, funcionario/a).	No	Debe cumplir con cuarentena por 14 días, desde la fecha del último contacto. La circunstancia de contar con un resultado negativo en un test de PCR para SARS-CoV-2 no eximirá a la persona del cumplimiento total de la cuarentena dispuesta.
Estudiante COVID-19 (+) confirmado que asistió al establecimiento educacional, en período de transmisibilidad.	Se suspenden las clases del curso completo por 14 días.	El estudiante debe permanecer en aislamiento hasta que un médico indique que puede retomar sus actividades. Todas las personas que son parte del curso deben permanecer en cuarentena por 14 días desde la fecha del último contacto. Todas aquellas personas que presenten síntomas compatibles con COVID-19 y/o pasen a ser caso confirmado deben permanecer en aislamiento hasta que un médico indique que puede retomar sus actividades.
Dos o más casos de estudiantes COVID-19 (+) confirmados de diferentes cursos, que asistieron al establecimiento educacional en período de transmisibilidad.	Identificar contactos pudiendo derivar en suspensión de cursos, niveles, ciclos o del establecimiento completo por 14 días. En aquellos colegios en que los distintos niveles estén separados físicamente se podrá mantener las clases en aquellos niveles que no estén afectados.	Todas las personas afectadas de la comunidad educativa deben permanecer en cuarentena preventiva durante los 14 días desde la fecha del último contacto.  Las personas afectadas y todas aquellas que presenten síntomas de COVID-19 (+) y/o pasen a ser un caso confirmado, deben permanecer en aislamiento hasta que un médico indique que pueden retomar sus actividades.
Si un docente, asistente de la educación o miembro del equipo directivo es COVID-19 (+) confirmado.	Identificar a los potenciales contactos pudiendo derivar en suspensión de cursos, niveles, ciclos o del establecimiento completo por 14 días.	Todas las personas afectadas de la comunidad educativa deben permanecer en cuarentena preventiva durante la suspensión de clases.  Las personas afectadas y todas aquellas que presenten síntomas de COVID-19 (+) y/o pasen a ser un caso confirmado, deben permanecer en aislamiento hasta que un médico indique que pueden retomar sus actividades.

# Flujograma de seguimiento de casos y contactos estrechos



**IDENTIFICACIÓN DE CASO/CONTACTO**

Responsable:

- › APS: Nivel comunitario / contactos intradomiciliarios
- › SEREMI: Instituciones, brotes, etc.
- › OAL: Trabajadores

**CASO SOSPECHOSO, CONFIRMADO O PROBABLE**

**AISLAMIENTO**

- › **14 días** desde fecha de inicio de síntomas
- › **10 días** desde toma de muestra para casos asintomáticos

**VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**  
Investigación Epidemiológica

**SEGUIMIENTO**

Deterioro clínico

**Traslado a hospital**

**SIGUE CON SÍNTOMAS**

- › Mantiene aislamiento y se realiza evaluación cada 3 días.

**NO PRESENTA SÍNTOMAS EN LAS ÚLTIMAS 72 HRS.**

- › Alta\*

**CONTACTOS ESTRECHOS**

**CUARENTENA POR 14 DÍAS**

Desde fecha del último contacto con el caso confirmado

**VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**  
Investigación Epidemiológica

¿Requiere traslado a Residencia Sanitaria?

**NO**

**SEGUIMIENTO EN DOMICILIO**  
(al menos 2 controles)

**SI PRESENTA SÍNTOMAS**

- › Se transforma en caso probable e inicia protocolo de caso

**SÍ**

Se coordina cupo en residencia y se gestiona su traslado seguro

**SI A LOS 14 DÍAS NO PRESENTA SÍNTOMAS**  
› Egreso del seguimiento

\*Todo caso dado de alta no requerirá hacer cuarentena como contacto estrecho de otras personas

# SEGUIMIENTO DE ALUMNOS.

Los alumnos con:

- Enfermedades cardiacas.
- Obesidad.
- Diabetes.
- Asma
- Hipertensión

Los alumnos bajo estas condiciones tienen mayor probabilidad de contagiarse y que el desarrollo de la enfermedad sea de mayor riesgo o hasta letal.

# **PROTOCOLO MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19.**

- No está permitido ningún tipo de contacto físico en el saludo, sólo gestos de saludo.
- Todo estudiante, apoderado, funcionario o visita que ingrese al colegio debe usar mascarilla -exceptuando a estudiantes de kínder, dado que OMS (2020) sugiere que su uso no sea obligatorio antes de los 6 años.
- Mantener distancia social de mínimo 1 metro.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Mantener los ambientes limpios y ventilados.
- No compartir artículos de vestir, higiene o alimentación.
- Solicitar a apoderados que alumnos lleven su alcohol gel o alcohol de desinfección y mascarilla de repuesto.
- Las salas siempre tienen que estar ventiladas.
- Lavado frecuente con agua y jabón -según posibilidad.
- Realizar desinfección de manos con alcohol gel -cuando el lavado de manos con agua y jabón no sea posible.
- Estornudar o toser en antebrazo o utilizar pañuelo desechable -siendo eliminado posteriormente-.

- Evitar contacto con manillas, interruptores y en general con objetos de frecuente uso público.
- Se sugiere el cambio y lavado de ropa utilizada durante la jornada con agua y detergente.
- Los alumnos no pueden prestar sus materiales de clases ni ropa menos mascarillas.
- Todo estudiante, apoderado, funcionario o visita que ingrese al colegio debe respetar las demarcaciones de distancia en piso.
- Cada vez que se traiga algo del exterior al establecimiento ya sean profesores o alumnos estos se deberán desinfectar antes de ser ingresados a las salas.
- Todo estudiante, apoderado, funcionario o visita que ingrese al colegio debe respetar el aforo que estará especificado en el ingreso de cada dependencia.
- Al momento de salir de las salas se hará de forma ordenada, al momento de llegar a la salida del establecimiento saldrán de forma coordinada, ASI DE ESTA FORMA NO TENDRAN CONTACTO CON OTROS ALUMNOS DE DISTINTOS CURSOS.
- Portar el mínimo de utensilios posibles (estudiantes y funcionarios docentes/paradocentes).
- Se sugiere que las alumnas acudan a clases con cabello tomado.

# MEDIDAS PREVENTIVAS ORGANIZATIVAS.

## Sobre la alimentación.

- Estudiantes y funcionarios deben traer preparados desde el hogar alimentos y bebestibles.
- En el caso de alimentos, en la medida de lo posible se sugiere privilegiar aquellos que no requieran tanta manipulación directa con las manos como: leche en caja, yogurt, fruta en trozos.
- En caso de realizar almuerzo en el colegio, tanto estudiantes como funcionarios docentes/paradoctentes deben respetar el **aforo** establecido en comedores, así como las medidas preventivas especificadas.
- De manera **transitoria**, mientras las condiciones de emergencia sanitaria lo requieran, se sugiere realizar colación, almuerzo de ser necesario de la manera más independiente posible, pudiendo utilizar para ello dependencias distintas a comedores.
- En el caso de docentes o personal del establecimiento una vez utilicen sus cubiertos, loza, termos o lo que sea que utilicen para su alimentación, estos deberán ser guardados de forma inmediata para que nadie tenga contacto con sus propiedades y utensilios personales

# MEDIDAS AL INGRESO A COLEGIO.

- Control de temperatura a todo estudiante, funcionario docente/paradocente, apoderado, visita y/o proveedor externo que ingrese al colegio. No se permite ingreso a toda persona que presente temperatura superior a 37.8°.
- Aplicación de alcohol gel en manos a todo estudiante, funcionario docente/paradocente, apoderado, visita y/o proveedor externo que ingrese.
- El acceso de apoderados estará limitado a la realización de trámites administrativos/contables y/o citaciones.
- Todo ingreso de apoderado o visita será registrado en el acceso, consignando nombre y Rut, número de teléfono, con fines de trazabilidad.
- Todo estudiante, apoderado, funcionario o visita que ingrese al colegio tendrá control de temperatura, desinfección de manos con alcohol gel y limpieza de zapatos.
- Las reuniones de apoderados se realizarán mediante Google Meet hasta que las condiciones sanitarias así lo aconsejen.
- Servicio de furgones debe respetar las normas establecidas distribución de ingreso y salida.

# SOBRE INGRESO PARTICULAR DE ESTUDIANTES Y/O VISITAS EXTERNAS.

- Todo estudiante que acuda al colegio en función de realizar tutoría, resolver dudas, u otra actividad debe conocer y respetar las medidas preventivas individuales y organizativas establecidas en el presente protocolo.
- El estudiante esperará en la puerta de ingreso que el docente o par docente a cargo lo reciba e indique lugar de atención.
- Toda visita y/o proveedor que requiera ingresar al colegio debe respetar las medidas preventivas contenidas en el presente protocolo, las que estarán difundidas de manera visible.

# BAÑOS, TALLERES, BIBLIOTECA, ENFERMERÍA, GIMNASIO, ZONA DE JUEGOS.

- Cada vez que se tenga que utilizar estos espacios del colegio con alumnos o para actividades que conlleve a más de dos personas se recomienda sanitización de los espacios utilizados, en caso de talleres, oficinas, biblioteca o salas se recomienda sanitizar el lugar antes del recambio de alumnos, profesores o apoderados, de igual forma se debe limpiar cada objeto que se manipulo tanto como en actividades como artículos de los profesores.
- En los baños se debe sanitizar al menos tres veces al día con tal de brindar a los alumnos la seguridad necesaria dentro de las dependencias del colegio.
- Con respecto a la zona de juegos se recomienda no utilizarlos y cuando sean utilizados dar aviso al encargado de limpieza y sanitización del establecimiento para que desinfecte la zona que se ocupó (se recomienda tener más de un encargado de sanitización en el establecimiento)

# PROCEDIMIENTOS PREVENTIVOS EN CLASES Y PAUSAS

Instancia	Descripción de procedimientos
Ingreso a sala de clases	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saludo mediante gestos.</li><li>• Todos los alumnos deben traer alcohol gel o alcohol al 70% desde sus casas.</li><li>• Aplicación de alcohol gel y distribución en puestos previamente asignados/no se permitirá cambio de puestos.</li><li>• Docente señala infografía disponible en sala y refuerza medidas preventivas/énfasis en autocuidado.</li><li>• Docente realiza verificación de medidas mediante lista de chequeo.</li></ul>
Desarrollo de la clase	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permanencia del estudiante en su puesto.</li><li>• No se permite compartir útiles escolares o prendas de ropa (como bufanda, gorro, chaleco u otra).</li><li>• Avisar necesidad de ir al baño levantando la mano/permisos serán de 1 alumno -en la medida de lo posible-.</li><li>• Mantener ventilación en sala de clases.</li></ul>
Pausa	<ul style="list-style-type: none"><li>• El estudiante respeta distancia demarcada en patios.</li><li>• Los encargados de patio o inspectores que se encuentren encargados de los alumnos están obligados a que los alumnos cumplan con el distanciamiento social establecido.</li><li>• Uso de baños respetando el aforo señalado en ingreso.</li><li>• Lavado de manos previo a ingerir alimentos.</li><li>• El docente desinfecta el libro de clases previo a dejarlo en sala de profesores.</li><li>• Es obligación del personal del establecimiento chequear las condiciones sanitarias del establecidas.</li><li>• Personal de aseo ventila salas de clases y desinfecta.</li></ul>
Retorno a sala de clases	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada estudiante se aplica alcohol gel.</li></ul>
Salida de jornada	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respetar demarcación de distancia en piso.</li><li>• Ubicación de cursos a espera de retiros en caso de estudiantes de menor edad y horarios de salida según distribución.</li></ul>

# Prevención contagio Coronavirus

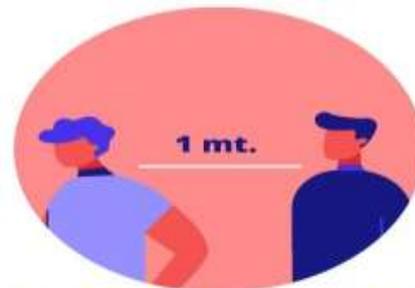
PLAN DE ACCIÓN  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19



**Lavado de manos**  
mínimo 20 segundos  
con agua y jabón.



**Estornudar o toser**  
con el antebrazo  
o en un pañuelo  
desechable.



**Mantener una distancia**  
mínima de 1 metro  
entre usted y cualquier  
persona que tosa  
o estornude.



**Evitar tocarse**  
los ojos, la nariz  
y la boca.



**No compartir bombilla,**  
vaso o cubiertos  
con otras personas.



**Evitar saludar**  
con la mano  
o dar besos.

# Limpia tus manos

## CON AGUA Y JABÓN



 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



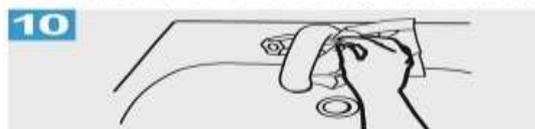
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

# Limpia tus manos

## ¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



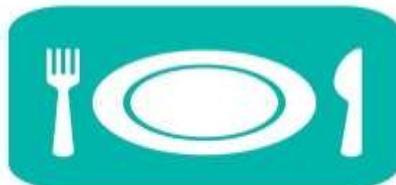
Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



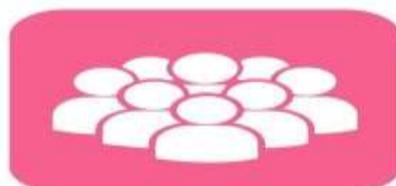
Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

# CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA HIGIÉNICA DE TELA DE FORMA SEGURA

[who.int/epi-win](http://who.int/epi-win)

## LO QUE DEBE HACERSE →



Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla



Evite tocar la mascarilla



Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla



Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada



Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza



Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara



Guarde la mascarilla en una bolsa de plástico limpia y de cierre fácil si no está sucia o mojada y tiene previsto reutilizarla



Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras



Lave la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día



Lávese las manos después de quitarse la mascarilla

## LO QUE NO DEBE HACERSE →



No utilice una mascarilla que parezca dañada



No lleve una mascarilla que le quede suelta



No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz



No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia



No utilice mascarillas que dificulten la respiración



No utilice mascarillas sucias o mojadas



No comparta su mascarilla con otras personas

Las mascarillas de tela pueden proteger a quienes estén a su alrededor. Para protegerse e impedir la propagación de la COVID-19, recuerde mantenerse al menos a un metro de distancia de otras personas, lávese las manos a fondo y con frecuencia y evite tocar la cara y la mascarilla.

# OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

# Limpia tus manos

## CON UN GEL A BASE DE ALCOHOL



**⌚** Duración de este procedimiento: **20-30 segundos**



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



**1b** Frótese las palmas de las manos entre sí.



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí.



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



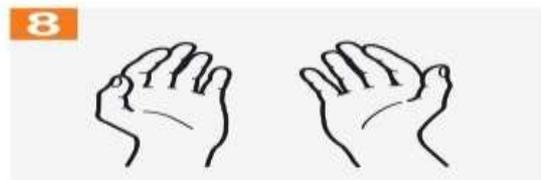
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**